

- Разкажи ми как реши да създадеш „Ябълка с канела“?

„Ябълка с канела“ е вдъхновение от ентузиазма, емоцията и креативността на многобройните кулинарни блогове. Това е моят начин да погледна живота през изкушаващите кулинарни творения, необятните дестинации, ежедневиите емоции и изживявания. Малките неща, изпълващи същността ни!

- От твоя блог определено лъха на ябълки и канела. Към кого е насочен той?

Ароматът на ябълка с канела винаги съм свързвала с топлина, уют, мечти, слънце... Аромат, докосващ не само сетивата, но и душата. Подобно на живителното въздействие на този аромат върху самата мен чрез блога ми се стремя да открия най-сетивните части от моето съществуване и да предам цялата си любов и внимание чрез храната. Блогът ми е насочен към хората които обичам, към всички експериментатори в кухнята, към домакините които ежедневно си задават въпроса: „Какво да сготвя днес?“, към привържениците на здравословното хранене.

- Какво най-често готвиш на любимите си хора?

Обичам да експериментирам в кухнята. Да включа нови, непознати продукти и подправки. Да възпитавам усет и отношение към храната у моите деца. Стремя се да приготвя здравословни ястия със сезонни продукти.

- Всъщност „Ябълка с канела“ не е само кулинарен блог, в него са събрани твоите пътувания и хобита...

Пътуванията зареждат, обогатяват и дават възможност да създаваме незабравими спомени. Да пресъздадеш мечтаната дестинация през собствените си очи, да споделиш чувства и мисли от непознато място е интересно и вълнуващо. Хобито също е част от самите нас – начин да изразим себе си, да релаксираме, да сътворим красота.

- Кое те зарежда повече – готвенето, пътуването или изработваш?

Бих казала, че и трите занимания са взаимно допълващи се. Когато пътувам винаги отделям специално внимание на местната кухня, традиции, обичаи. Така разбирам повече за мястото и хората. Вниквам в кулинарната култура, дух и атмосфера. Впечатляващо е! Необятна палитра от вкусове и цветове!

- Кога и как се запали по готвенето?

Още като дете проявявах интерес към готвенето. Внимателно записвах в тефтерчето си рецептите, споделени от моята баба. Наблюдавах нейното старание когато подбираше продуктите, винаги пресни и свежи от собствената ѝ градина. С много внимание, обич и отдаденост тя приготвяше любимите ни ястия. По-късно исках да пренеса целия този уют и отношение към храната в моето семейство.

- А от кого се вдъхновяваш?

От интересни продукти в магазина, от конкретни събития, от природата, от креативни блогъри, кулинарни предавания и книги.

- Сладко или солено?

Солено. Много харесвам салатите. С тях може да се импровизира смело.

- Имала ли си провали в кухнята?

Да, Веднъж сготвих пиле с ориз, без ориз. Трябваше да си голям майстор, за да се получи!



- Какъв съвет би дала на всички майки, които се стараят да приготвят здравословна храна на своите деца?

Смятам, че добър подход е да се опитваме да привличаме децата в цялостния процес по приготвянето на храната. Да обсъждаме с тях седмичното меню, да ходим заедно на пазар, да им разказваме за ползите и вредите от консумацията на определени продукти, да подреждаме красиво чиниите с храна и масата. Така те ще са съпричастни и ще усетят храната не само с вкусовите си рецептори. Ще се чувстват част от решенията, които се вземат в семейството.

- Помниш ли първия коментар, който получи за твоя рецепта и какво си помисли?

Точно кой от коментарите е бил първи не помня, но е много приятно да получиш одобрение за рецепта, която ти си измислил и адаптирал към предпочитанията на хората, за които си се постарал да направиш нещо различно.

- Кои са любимите ти подправки в кухнята?

Обожавам пресните подправки, като босилек, девисил, мента.

- Експериментираш ли или спазваш точно рецептата?

В повечето случаи експериментирам.

- Какво не би сготвила никога?

Нещо живо и мърдащо, напр. раци.

- Коя си ти извън „Ябълка с канела“?

Работеща жена, майка и съпруга.

- За какво мечтаеш?

Вечната фраза на Антоан дьо Сент Екзюпери „Човек е толкова голям, колкото са големи мечтите му“ е толкова простишка и истинска. Мечтите ни са онзи неукротим вихър, който ни съхранява и в най-трудните моменти. Който ни кара да продължим напред и да не се предаваме пред предизвикателствата, защото това е пътят към сбъдването им. Мечтите са красивите пърхащи пеперуди, предизвикващи ни да полетим след тях.

Аз не спирам да мечтая и се старая да превръщам мечтите си в планове, реални и постижими.

- Каква според теб трябва да бъде съвременната жена?

Преди всичко истинска жена! Знаеща, уверена, можеща, свободна, нежна, обичаща, раздаваща се, грижовна, изненадваща...